
























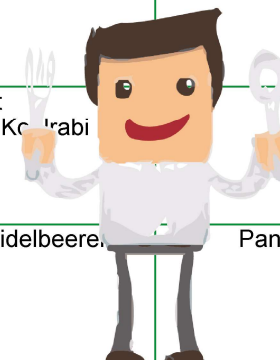




Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Wir sind BIO-zertifiziert DE-ÖKO 039 und kennzeichnen alle BIO-Zutaten in unserem Speiseplan. Die Kennzeichnung bezieht sich ausschließlich auf die entsprechenden Zutaten. Eine BIO-Zutatenliste finden Sie auf der Rückseite.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schülermenü 1	Hühnerfrikassee mit BIO-Karotten, BIO-ErbSEN, Spargel und Selleriewürfel a,a1,f,g,i, Vollkornreis 	BIO-Spaghetti, Bolognese-Sauce aus reinem Rindfleisch a,a1,i 	3 x Nürnberger Würstchen 3,8, Sauerkraut mit Ananas a,a1, Kartoffelpüree g 	BIO-Penne-Nudeln a, Sauce Carbonara-Art mit Geflügelschinken a,a1,g,2,3 	MSC Alaska Seelachsfilet mit mediterranen Kräutern - unpaniert - d, tomatiges Zucchini-Paprika-Gemüse mit Kichererbsen, Vollkornreis 
Schülermenü 2	Möhreneintopf aus BIO-Möhren mit Knollensellerie und Kartoffeleinlage aus regionalem Anbau g,i, Baguette a,a1 	Kartoffel-Gratin- gegarte Kartoffelscheiben mit Bechamelsauce und Käse g, Leipziger Allerlei, aus Pariser Karotten, feine Erbsen und Spargelstücken in Sahnesauce a,a1,g 	2 x BIO Veggie Stick Blumenkohl paniert c,f,g,j, helle Kräutersauce a,a1,g, Salzkartoffeln 	Linsensuppe mit BIO-Möhren, Knollensellerie und Kartoffeleinlage aus regionalem Anbau i, 1 x Vollkornbrötchen a1,a2,a5,k 	Tortellini Käse-Spinat a,a1,g, - Tomaten-Basilikum-Sauce vegan a,a1,i 
Schülermenü 3	Linsen-Mango-Curry mit roten Linsen, Mango und Kokosmilch, Vollkornreis 	BIO-Spaghetti, vegane Bolognese aus Sojakonzentrat f,i 	veganes Schnitzel aus Weizenprotein - paniert - a,a1, Sauerkraut mit Ananas a,a1, Kartoffelpüree g 	BIO-Penne-Nudeln a, Sauce mit BIO-Spinat, Frischkäse und Sahne a,a1,g,7 	vegane gelbe Paprikaschote mit CousCous-Füllung, tomatiges Zucchini-Paprika-Gemüse mit Kichererbsen, Vollkornreis 
Kalt 1	Fruchtjoghurt Pfirsich Maracuja g,2,9 	Salatplatte mit Tomate, Gurke, Eisberg, Möhren, Joghurt-Dressing mit Tomaten g,i 	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi 	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi 	frisches Obst 
Kalt 2	frisches Obst 	Milchpudding Vanille, 1,5 % Fett g 	frisches Obst 	Quarkspeise mit Heidelbeere 	Panna Cotta Dessert g 





Zusatzstoffe:

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=gewachst 8=mit Phosphat 9=mit Süßungsmittel
10=mit Coffein

Allergene:

a=Gluten,b=Krebstiere,c=Eier,d=Fisch,e=Erdnüsse,f=Soja,g=Milch,h=Schalenfrüchte,i=Sellerie,j=Senf,k=Sesamsamen,l=Sulfite,m=Lupinen,n=Weichtiere

a1= enthält glutenhaltiges Getreide - Weizen, a2= enthält glutenhaltiges Getreide - Roggen, a3= enthält glutenhaltiges Getreide - Gerste,
a4= enthält glutenhaltiges Getreide - Hafer, a5= enthält glutenhaltiges Getreide - Hafer, a5 = enthält glutenhaltiges Getreide - Dinkel
a6= enthält glutenhaltiges Getreide - Kamut, a7= enthält glutenhaltiges Getreide - Hybridstämme davon

h1= enthält Schalenfrüchte - Mandel, h2= enthält Schalenfrüchte - Haselnuss, h3= enthält Schalenfrüchte - Walnuss, h4= enthält Schalenfrüchte - Cashew
h5= enthält Schalenfrüchte - Pecanuss, h6= enthält Schalenfrüchte - Paranuss, h7= enthält Schalenfrüchte - Pistazie, h8= enthält Schalenfrüchte - Macadamianuss
h9= enthält Schalenfrüchte - Queenslandnuss

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung können neben den angegebenen Allergenen in all unseren Produkten auch Spuren von anderen Stoffen oder Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, enthalten sein. Zudem sind die Hersteller und Vorlieferanten nicht verpflichtet, auf etwaige Spuren hinzuweisen.

Wir übernehmen dafür ausdrücklich keine Haftung, speziell was hochgradige Allergien und insbesondere bereits die Reaktion auf Spuren betrifft.

Wir danken für Ihr Verständnis!

Bio Zutatenliste

Tomatenwürfel, Erbsen grün, Blumenkohl, Karotten gewürfelt, Karotten-Glatt-Schnitt, Spinat, Broccoli, Zwiebeln, Ravioli, Penne (nicht Vollkorn), Tortellini, Eierspätzle, Tortelloni, Linsen-Hirse-Bällchen, Spaghetti (nicht Vollkorn), Parboiled Reis, Polenta-Käse-Knusperschnitte, Eier-Omelette, Tofu Natur, Tofu-Würfel, Blumenkohl-Sticks

Schweißguth Catering GmbH
Herzogstraße 28
45881 Gelsenkirchen
Tel.: 0209-4084003
junior@schweissguth.de



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.

